**T.C. MALTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ**

**LİSANS PROGRAMI  
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**AKADEMİK PROGRAM EĞİTİM BİLGİ PAKETİ**

| **DERS BİLGİLERİ** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | **Fiziksel Tedavi Ve Rehabilitasyon Stajı** | | | | **Dersin Kodu** | **TIP 510** |
| **Dersin Dönemi** | 5 | **Dersin Seviyesi** | Lisans | | **Dersin Dili** | Türkçe |
| **Dersin Veriliş Şekli** | Yüz yüze, Uzaktan veya Hibrit | | | | **Ders Türü** | Zorunlu |
| **Varsa, uygulama yeri** | Tıp Fakültesi Hastanesi, FTR bölümü | | | | **Önerilen İlave Dersler** | Yok |
| **Koşullar** | Ön Koşullar:  1. TIP 101 2. TIP 202 3. TIP 303  4. Dönem 4’deki bütün stajlar | | | Eş Dönemli Koşullar:  Yok | | |

| **AKTS / ECTS** | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **AKTS Kredisi** | **Teorik Ders Saati** | **Uygulamalı Ders Saati** | **Dersin Süresi** |
| 4 | 30 | 60 | 3 hafta |

| **EĞİTİM KOORDİNATÖRLERİ VE ÖĞRETİM ÜYELERİ** |
| --- |
| **Dersin Koordinatörü, iletişim bilgileri ve görüşme saatleri:**  Doç Dr. Selçuk Sayılır, Maltepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi  selcuk.sayilir@maltepe.edu.tr Dahili Tel. No:2116  **Görüşme Saatleri:**  Salı: 09:00-17.00   | **Öğretim elemanları, iletişim bilgileri ve görüşme saatleri:**  Doç Dr. Selçuk Sayılır, Maltepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi  selcuk.sayilir@maltepe.edu.tr Dahili Tel. No:2116  **Görüşme Saatleri:**  Salı: 09:00-17.00  Doç. Dr. Erdal DİLEKÇİ, Maltepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi  [erdal.dilekci@maltepe.edu.tr](mailto:erdal.dilekci@maltepe.edu.tr) Dahili Tel. No:  **Görüşme Saatleri:**  Salı: 09:00-17.00 | | --- | |

| **DERSİN GENEL AMACI ve KATEGORİSİ** |
| --- |
| Romatizmal hastalıkların yanı sıra gerek ortopedik gerekse nörolojik hastalıklar sonrası gelişen kısıtlılıkların gerçek engellilik yaratmaması için rehabilitasyon kavramını hastalıkların en başından itibaren tanı anını takip ederek birlikte düşünmek ve gerekli tedaviyi planlayacak organizasyonun sağlanmasının önemini kavramak.   | **DERSİN KATEGORİSİ** | | | --- | --- | | 1. Temel Meslek Dersi | **X** | | 1. Uzmanlık/Alan Dersi |  | | 1. Destek Dersi |  | | 1. Aktarılabilir Beceri Dersi |  | | 1. Beşeri, İletişim ve Yönetim Becerileri Dersleri |  | |

| **DERSİN ÖĞRENME ÇIKTILARI, ALT BECERİLER ve YETERLİLİKLER** |
| --- |
| **Bu dersi tamamlayan öğrenciler;**   | **Sıra No.** | **Öğrenme Çıktısı / Alt Beceri / Yeterlilikler** | **Eğitim Yöntemi** | **ÖD Yöntemi** | | --- | --- | --- | --- | | **1** | hastanın hikayesini alabilecek ve kas iskelet sistemi muayenesini temel prensiplere uygun olarak yapabilecek yeterlilikte olabilecekler | EY2, EY5 | ÖD1,ÖD3 | | **2** | kas ve iskelet sisteminin normal fonksiyonlarını anlatabilecekler | EY2, EY5 | ÖD1,ÖD3 | | **3** | hastalıkların patogenezini, klinik ve tanısal özelliklerini açıklayabilecekler | EY2, EY5 | ÖD1,ÖD3 | | **4** | toplumda sık görülen temel hastalıkların birinci basamak tedavilerini bilimsel verilere dayalı yöntemlerle yapabilecekler | EY2, EY5,  EY9 | ÖD1,ÖD3 | | **5** | hastalıkların tanı ve tedavisi için gerekli temel tıbbi girişimleri uygulayabilecekler | EY2, EY5 | ÖD1,ÖD3 | |  |  |  |  | |

| **GENEL YETERLİLİKLER** |
| --- |
| 1. Üretken 2. Akılcı 3. Sorgulayan 4. Girişimci 5. Yaratıcı 6. Etik kurallara uyan 7. Farklılıklara saygı gösteren 8. Toplumsal sorunlara duyarlı 9. Anadilini etkili kull 10. Çevreye duyarlı 11. Bir yabancı dili etkili kullanan 12. Farklı durumlara ve sosyal rollere uyum sağlayabilen 13. Takım halinde çalışabilen 14. Zamanı etkili kullanan 15. Eleştirel düşünebilen |

| **DERS İÇERİKLERİ** |
| --- |
| Rehabilitasyon kişinin fiziksel, ruhsal, toplumsal, mesleki ve eğitsel durumunu en üst düzeye çıkaran süreç olarak tanımlanabilir. Rehabilitasyon dinamik bir süreç olup, olanaklarından klinik tıbbın tüm dalları geniş bir biçimde yararlanmaktadır.   Rehabilitasyon hizmetlerinde hedef, rezidüel sakatlığa karşın optimal fonksiyonu elde etmeye yöneliktir. Rehabilitasyon tanı ve tedaviyi izleyen ayrı bir evre olarak düşünülmemelidir. Rehabilitasyon akut bakım, yeniden aktivasyon kazanma ve yeniden uyum sağlamayı içeren tıbbi tedavinin ayrılmaz bir parçasıdır. Kapsamlı ve entegre rehabilitasyon; kişinin bağımsızlığını artıracak, hastanede kalış süresini kısaltacak, yaşam kalitesini yükseltecek ve işe dönme olanağını sağlayacaktır.   Uzmanlığın fiziksel tıp yönü servikal ya da lumbosakral radikulopatiler, kompresyon ve tuzak nöropatileri, yumuşak doku ağrıları, bel, kalça, diz, ayak-ayak bileği ağrıları gibi akut ve süregen ağrının tanı ve tedavisi ile ilgilidir. Kas-iskelet sistemi hastalıklarının tanı ve tedavisinde uzman olarak tanınan FTR uzmanları manuel tıbbın kullanımının endikasyon ve kontrendikasyonlarını bilmek zorundadır.  Muayene yöntemleri  Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi  Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi  oyun ve omuz bölgesi hastalıkları ve tedavisi  Hemiplejik hastaya yaklaşım  Osteoporoz: medikal ve fizik tedavisi  Paraplejik hastaya yaklaşım  Fibromiyalji / diz eklemi yumuşak doku hastalıkları  Romatizmal hastalıklar: medikal ve fizik tedavisi |

| **DERSİN KİTAPLARI VE YARDIMCI OKUMALAR** |
| --- |
| **Ders Kitabı:**  Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon . Prof Dr. Mehmet Beyazova, Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal  **Yardımcı Okumalar:** |

| **DERSİN ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME SİSTEMİ** |
| --- |
| | **Değerlendirme Yöntemi** | **Katkı Oranı** | | --- | --- | | **Staj Sonu Değerlendirme Sınavı (Kuramsal)** | %100 | | **Yapılandırılmış Sözlü Sınav** | %0 | | **ICE (İş Başı Değerlendirme)** | %0 | | **OSCE (Yapılandırılmış Nesnel Klinik Sınav)** | %0 | | **Devam** | %0 | | **Laboratuvar Uygulamaları** | %0 | | **Klinik Uygulamalar** | %0 | | **Alan Çalışması** | %0 | | **Derse Özgü Staj** | %0 | | **Ödev** | %0 | | **Sunum** | %0 | | **Proje** | **%0** | | **Seminer** | **%0** | | **Probleme Dayalı Öğrenme** | **%0** | | **Diğer:** | **%0** | | **TOPLAM** | **100** |   **NOTLAR:**  **Ölçme Değerlendirme Sistemi, T.C. Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Eğitim ve Öğretim Yönetmeliğine göre düzenlenmektedir.** |

| **AKTS ÖĞRENCİ İŞ YÜKLÜ TABLOSU** |
| --- |
| | **Etkinlikler** | **Sayısı** | **Süresi (Saat)** | **Toplam İş Yükü** | | --- | --- | --- | --- | | Ders Süresi | **30** | **1** | **30** | | Laboratuvar | **-** | **-** | **-** | | Uygulama | **60** | **1** | **60** | | Derse Özgü Staj (varsa) | **-** | **-** | **-** | | Alan Çalışması | **-** | **-** | **-** | | Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme, vb) | **-** | **-** | **-** | | Sunum / Seminer Hazırlama | **1** | **6** | **6** | | Proje | **-** | **-** | **-** | | Ödevler | **-** | **-** | **-** | | Ara sınavlar | **-** | **-** | **-** | | Staj Sonu Sınavı | **1** | **4** | **4** | | **Toplam İş Yükü** | | | **100** | |

| **FIZIKSEL TEDAVI VE REHABILITASYON STAJI ÖĞRENIM ÇIKTILARININ EĞİTİM PROGRAMI YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİSİ** |
| --- |
| | **No.** | **Program Yeterlilikleri/Çıktıları** | **KATKI DÜZEYİ** | | | | | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **1** | Organizmanın normal yapı ve fonksiyonlarını anlatabilmek. |  |  |  |  | **X** | | **2** | Hastalıkların patogenezini, klinik ve tanısal özelliklerini açıklayabilmek. |  |  |  |  | **X** | | **3** | Hastanın hikayesini alabilmek ve genel-sistem bazlı fizik muayeneleri yapabilmek |  |  |  |  | **X** | | **4** | Hayatı tehdit eden acil hastalıkları tedavi edebilmek ve gerektiğinde hasta transportunu sağlayabilmek. |  |  |  |  | **X** | | **5** | Hastalıkların tanı ve tedavisi için gerekli temel tıbbi girişimleri uygulayabilmek. |  |  |  |  | **X** | | **6** | Koruyucu hekimlik ve adli tıp uygulamalarını yerine getirebilmek. |  | **x** |  |  |  | | **7** | Ulusal Sağlık Sistemi’nin yapılanması ve işleyişi hakkında genel bilgilere sahip olmak. |  | **x** |  |  |  | | **8** | Yasal sorumluluklarını sayabilmek ve etik prensipleri tanımlayabilmek |  |  |  | **x** |  | | **9** | Toplumda sık görülen temel hastalıkların birinci basamak tedavilerini bilimsel verilere dayalı etkinliği yüksek yöntemlerle yapabilmek. |  |  |  | **x** |  | | **10** | Bilimsel toplantılar ve projeler düzenlemek ve yürütmek. | **x** |  |  |  |  | | **11** | Tıpla ilgili bilgilerini güncellemek için literatür izleyecek kadar yabancı dil bilmek, bilimsel çalışmaları değerlendirebilecek ölçüde istatistik ve bilgisayar yöntemlerini kullanabilmek. | **x** |  |  |  |  | |

| **DÖNEM 5 TIP 510 FIZIKSEL TEDAVI VE REHABILITASYON STAJI DERS LİSTESİ VE SIRALAMASI** |
| --- |
| | **Sıra No** | **Ders/Yetkinlik** | **Eğitici** | | --- | --- | --- | | 1 | Muayene yöntemleri | Dr. Selçuk Sayılır | | 2 | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Dr. Selçuk Sayılır | | 3 | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Dr. Nurdan Kotevoğlu | | 4 | Boyunbölgesi hastalıkları ve tedavisi | Dr. Nurdan Kotevoğlu | | 5 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Dr. Selçuk Sayılır | | 6 | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Dr. Selçuk Sayılır | | 7 | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Dr. Nurdan Kotevoğlu | | 8 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Dr. Selçuk Sayılır | | 9 | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları | Dr. Nurdan Kotevoğlu | | 10 | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Dr. Selçuk Sayılır | | 11 | Romatizmal hastalıklar medika ve fizik tedavisi | Dr. Nurdan Kotevoğlu | | 12 |  |  | |

| **DÖNEM 5 TIP 510 FIZIKSEL TEDAVI VE REHABILITASYON STAJI DERS PROGRAMI** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Birinci Hafta | | | | | |
| Günler | Pazartesi | Salı | Çarşamba | Perşembe | Cuma |
| 8.30-9.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
| 9.30-10.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
| 10.30-11.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
| 11.30-12.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
| 12.30-13.30 | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası |
| 13.30-14.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
| 14.30-15.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
| 15.30-16.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
| 16.30-17.30 | Muayene yöntemleri | Muayene yöntemleri | Kalça bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Bel bölgesi hastalıkları ve tedavisi | Boyun bölgesi hastalıkları ve tedavisi |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| İkinci Hafta | | | | | |
| 8.30-9.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
| 9.30-10.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
| 10.30-11.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
| 11.30-12.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
| 12.30-13.30 | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası |
| 13.30-14.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
| 14.30-15.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
| 15.30-16.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
| 16.30-17.30 | Omuz bölgesş hastalıkları ve tedavisi | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Hemiplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Osteoporoz medikal ve fizik tedavisi | Fibromiyalji / yumuşak doku hastalıkları |
|  |  |  |  |  |  |
| Üçüncü hafta |  |  |  |  |  |
| 9.30-10.30 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Romatizmal hastalıklar ve tedavisi | SINAV |
| 10.30-11.30 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Romatizmal hastalıklar ve tedavisi |  |
| 11.30-12.30 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Romatizmal hastalıklar ve tedavisi |  |
| 12.30-13.30 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Romatizmal hastalıklar ve tedavisi |  |
| 13.30-14.30 | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası | Öğle Arası |
| 14.30-15.30 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Romatizmal hastalıklar ve tedavisi |  |
| 15.30-16.30 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Romatizmal hastalıklar ve tedavisi |  |
| 16.30-17.30 | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Paraplejik hastaya yaklaşım ve rehabilitasyonu | Diz eklemi hastalıkları ve tedavisi | Romatizmal hastalıklar ve tedavisi |  |
|  |  |  |  |  |  |

NOT: Bu tabloyu dersinizin her haftası için hazırlayınız.

| | **EĞİTİM YÖNTEMLERİ KLAVUZU** | | | | --- | --- | --- | | **KODU** | **YÖNTEMİN ADI** | **AÇIKLAMA** | | **EY1** | Amfi Dersi | Tüm sınıfın bir arada bulunduğu, klinik öncesi eğitimde uygulanan derslerdir. | | **EY2** | Sınıf Dersi | Klinik dönemde, küçük gruplar halinde uygulanan derslerdir. | | **EY3** | Laboratuvar Uygulaması | Klinik öncesi dönemde uygulanan laboratuvar dersleridir. | | **EY4** | Beceri Eğitimi Uygulaması | Sanal Klinikte veya başka ortamda yapılacak olan, öğrencinin gerçek hasta ile karşılaşmadan önce maket veya manken üzerinde yaptığı çalışmalardır. | | **EY5** | Klinik Eğitim | Eğitici gözetiminde yapılan gerçek hastalarla hasta başı eğitim ya da modeller üzerinden uygulanarak klinik yeterlilik sağlayan etkinliklerdir. | | **EY6** | Bağımsız Çalışma Saatleri | Öğrencinin öğrendiklerini tekrarlama ve yeni ders oturumlarına hazırlanmaları için ders programında yer alan sürelerdir. | | **EY7** | Topluma Dayalı Eğitim Uygulaması | Alan uygulamaları, birim dışı mesleki uygulamalar vb. içerir. | | **EY8** | Probleme Dayalı Öğrenme | PDÖ oturumları | | **EY9** | Özel Çalışma Modülü | Öğrenciye bireysel olarak veya grup olarak bir konu hakkında derinlemesine bilgi edinmelerini sağlayacak uygulamalardır. | | **EY10** | Bilimsel Araştırma Çalışması | Öğrencinin bilimsel araştırma yetkinliğini geliştirmeye yönelik uygulamalardır. | | **EY11** | Diğer | Bu kod kullanılması halinde eğitim yönteminin detaylı yazılması gerekmektedir. | | | **ÖLÇME DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ KLAVUZU** | | | | --- | --- | --- | | **KODU** | **YÖNTEMİN ADI** | **AÇIKLAMA** | | **ÖD1** | Kuramsal Sınav (Çoktan Seçmeli, Çoklu Seçmeli vb sorular içeren) | Komite, final sınavlarında kullanılan sınavdır. | | **ÖD2** | Pratik sınav | Laboratuvar uygulamaları için kullanılmalıdır. | | **ÖD3** | Klasik Sözlü |  | | **ÖD4** | Yapılandırılmış Sözlü | Soru ve cevapların önceden bir form üzerinde hazırlanmış olduğu sözlü sınavdır. | | **ÖD5** | OSCE | Nesnel Yapılandırılmış Klinik Sınav | | **ÖD6** | CORE | Klinik Akıt Yürütme Sınavı | | **ÖD7** | ICE (İş Başı Değerlendirme) | Eğiticinin öğrenciyi hasta başında veya uygulama esnasında yaptığı değerlendirmedir. | | **ÖD8** | Diğer | Mutlaka açıklamanın yapılması gerekir. | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |